利用者用

**トレーニングルーム利用上の注意事項（新型コロナウイルス対策）**

**１　チェックリストの提出**

　・皆様の健康の確保と継続的な利用のため、所定のチェックリストに必要事項を記入され、使用される毎に提出することが必要になります。

・提出されない場合は、使用をお断りすることもあります。

・チェックリストはホームページからのダウンロードも可能です。

・利用当日、受付で記入されても結構です。(事前の体温測定が必要)

**２　使用人数の制限**

・利用者の密を避けるため、同時利用の上限を２０名までとします。

|  |  |
| --- | --- |
| 火曜日～金曜日 | ９時～２１時(退室時間も含む) |
| 土曜日・日曜日・祝日 | ９時～１７時(退室時間も含む) |

　・利用時間は、１回３時間以内とします。

※月曜日は、機器点検等のため休館です。

**３　マスクの着用、手指消毒の徹底**

　・利用時は、原則、マスクの着用(熱中症に注意すること)をお願いします。

・備え付けの消毒液で、手指の消毒をお願いします。

**４　利用後の使用器具の消毒の徹底**

　・使用後は備え付けの消毒液、ペーパータオルを利用され、使用された機器の消毒を行い、使用済みのペーパータオルは、所定のゴミ箱にお捨てください。

　・職員による機器の消毒は、利用状況を見ながらおこないます。

**利用者向け**

**施設利用時の感染防止策チェックリスト**

**維新百年記念公園管理事務所**

公園内施設の利用にあたっては、以下を遵守するようお願いします。

内容を確認された場合は、□欄にチェックを入れてください。

**□利用者が以下の事項に該当する場合は、自主的に利用を見合わせること**

□体調がよくない場合（例：発熱・咳・咽頭痛などの症状がある場合）

□同居家族や身近な知人に感染が疑われる方がいる場合

□新型コロナウイルス感染症陽性とされた者との濃厚接触がある場合

□過去14日以内に政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国、地域等への渡航又は当該在住者との濃厚接触がある場合

**□大規模な催物・スポーツの制限の対象外であること**

**□**参加人数は、定員の半数以下とする

**□マスクを着用すること（運動・スポーツを行う時は、熱中症に注意すること）**

**□こまめな手洗い、アルコール等による手指消毒を実施すること**

**□室内においては、定期的に換気を行うこと**

**□周囲の人との十分な距離を確保すること**

**□**他の利用者、施設管理者スタッフ等との距離（できるだけ２ｍ以上）を確保すること

（介助者や誘導者の必要な場合を除く）

□運動・スポーツを行う際には、接触を避け十分な距離の確保が可能な内容に限ること

□強度が高い運動・スポーツの場合は、呼気が激しくなるため、より一層距離を空けること

□走る・歩く運動・スポーツにおいては、前の人の呼気の影響を避けるため、可能であれば前後一直線に並ぶのではなく、並走する、あるいは斜め後方に位置取ること

□マスクをしていない場合には、十分な距離を空けるよう特に留意~~を~~すること

**□施設利用前後のミーティングや懇親会等においても、三つの密を避けること**

**□利用中に大きな声で会話、応援等をしないこと**

**□貸出施設内で唾や痰をはくことは極力行わないこと**

**□タオルの共用はしないこと**

**□利用終了後２週間以内に新型コロナウイルス感染症を発症した場合は、施設管理者に対して速やかに濃厚接触者の有無等について報告すること**

**□感染防止のため、施設管理者が定めたその他の措置を遵守すること**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 利用日時 | 令和　　年　　月　　日　　時～　　時 | 利用施設名 |  |
| 団　体　名 | 提 出 者 氏 名 | 住　　　所 | 電話番号 |
|  |  |  |  |