利用者用

**トレーニングルーム利用上の注意事項（新型コロナウイルス対策）**

**１　使用人数の制限**

・利用者の密を避けるため、同時利用の上限を２０名までとします。

|  |  |
| --- | --- |
| 火曜日～金曜日 | ９時～２１時(退室時間も含む) |
| 土曜日・日曜日・祝日 | ９時～１７時(退室時間も含む) |

　・利用時間は、１回３時間以内とします。

※月曜日は、機器点検等のため休館です。

**２　マスクの着用、手指消毒の徹底**

　・利用時は、原則、マスクの着用(熱中症に注意すること)をお願いします。

・備え付けの消毒液で、手指の消毒をお願いします。

**３　利用後の使用器具の消毒の徹底**

　・使用後は備え付けの消毒液、ペーパータオルを利用され、使用された機器の消毒を行い、使用済みのペーパータオルは、所定のゴミ箱にお捨てください。

・職員による機器の消毒は、利用状況を見ながらおこないます。