

維新公園コーディネーション運動教室(小学生1～3年生) ～親子で運動神経をよくしよう～ (開催実績)

1. 趣 旨

体のいろいろな機能をうまく働かせ、思うように体やボールなどをコントロールする能力をコーディネーション能力といい、これを高める目的で行う運動をコーディネーション運動といいます。12歳前後までの時期に多様な刺激を与えることで、運動能力を伸ばすことが期待できます。

2. 開催日及び時間

令和7年11月24日(月・振) 10:00～11:30

3. 会 場

維新大晁アリーナ 武道館

4. 講 師

山口市レクリエーション協会 中 田 徹 講師

5. 参加人数

小学生1～3年生の児童とその保護者 10組(22名)

6. 主 催

一般財団法人山口県施設管理財団

