



第35号

令和4年(2022年)
4月1日



安らぎの空間で、心身のリフレッシュを！

今年の冬は、北陸や北日本は豪雪に見舞われ厳しい冬になりましたが、山口県は例年並みだったのではないのでしょうか。一方、新型コロナ第6波は収束の兆しはあるものの安心できない状況の中、なかなか以前の日常には戻れず、マスク、手指消毒、換気などの日常生活にもすっかり慣れたような気がします。こうした中でも、季節は当たり前に移ろい、維新公園も桜の開花など春の装いに包まれています。花壇サポーターの皆さんにお世話していただいている花壇の花々も、冬を乗り越え、春を喜ぶように鮮やかに咲き誇り、来園者の目を楽しませてくれています。



これから樹木が芽吹き、新緑や美しい花々が人々の心を和ましてくれる「安らぎの空間」が訪れますので、ストレスの発散や心身の健康保持のためにも、コロナの感染防止対策に心掛けた上で、スポーツやレクリエーションなどにお越しいただきたいと思います。職員一同、心からお待ちしています。

一般財団法人山口県施設管理財団 理事長 守田正史

主な大会・イベント情報

【R4. 4～6】

凡例	ア：アリーナ	レ：レクチャー	テ：テニス場
	武：武道館	弓：弓道場	野：野外音楽堂
	み：維新みらスタ	補：補助陸上競技場	球：球技場
	ち：ちよるる広場	ラ：ラグビー・サッカー場	

下記は予定で大会・イベントの中止・延期の可能性があります。また、観覧者の入場を制限している大会等が多くなっています。詳細は各主催者にお問い合わせください。

陸上競技

5/ 7(土)・8(日)	第49回山口県陸上競技選手権大会兼中国5県予選会	(み、補、ち)
5/28(土)～30(月)	第73回山口県高校総合体育大会陸上競技	(み、補、ち)
6/18(土)・19(日)	第37回山口県中学校陸上競技選手権大会	(み、補)
6/25(土)	第30回山口県中学陸上混成競技大会	(み)



ラグビー

6/19(日)	山口県ラグビー祭	(ラ)
---------	----------	-----

テニス

4/2(土)・3(日)・9(土)・10(日)	中原杯山口オープンテニストーナメント	(テ)
4/ 4(月)・5(火)	中国オープンジュニア山口大会	(テ)
4/16(土)・17(日)	全国小学生大会テニス選手権大会・県予選	(テ)
5/14(土)・15(日)	第49回全国中学生テニス選手権大会・山口県予選	(テ)
5/28(土)～30(月)・6/4(土)	第72回山口県高等学校総合体育大会テニス競技	(テ)



ハンドボール・バレーボール

4/16(土)～18(月)	第73回中国高等学校ハンドボール選手権大会県予選	(ア)
6/11(土)・12(日)	中国6人制バレーボールクラブカップ選手権大会	(ア、レ)

体操

5/ 8(日)	第38回中国ブロックジュニア新体操選手権大会県予選	(レ)
5/29(日)	第73回山口県高等学校総合体育大会体操競技・新体操大会	(ア)

武道

4/29(金)～5/1(日)	第55回中国学生弓道競技大会	(ア)
5/ 4(水)・5(木)	第25回弓道フェスティバル山口大会	(弓)
5/15(日)	山口県剣道祭、剣道・居合道大会、杖道演武大会	(ア、レ)
5/22(日)	第18回全国小学生学年別柔道大会選考会	(武、レ)



障害者スポーツ

5/8(日)・15(日)・29(日)	第22回全国障害者スポーツ大会「いちご一会とちぎ大会」派遣選手選考会	(み、補、レ、弓)
5/21(土)	第55回山口県アイリンピック大会	(ア、レ、み、ち、球)

各種大会・文化

4/16(土)・17(日)	山口アーツ&クラフツ	(徒渉池周辺～三段池周辺)
---------------	------------	---------------

維新公園四方山話(第三十一話)

ホームページのリニューアル & LINEアカウントの開設

1月号でお知らせしていましたが、維新公園ホームページのリニューアルが完了し、合わせて、3月1日にLINE公式アカウントを開設しましたので、紹介します。

維新公園では、これまでもホームページにおいて、大会やイベント情報をはじめ、自主事業や管理運営に関する情報などの発信に努めてきたところですが、2年毎に実施する利用者アンケート調査では、ホームページのコンテンツなどが不十分との指摘をいただいていた。今や、多くの人がインターネットを通じて様々な情報を得る中で、自分が欲しい情報にストレスなくたどり着けることが鍵となることから、ホームページ内のサイトを再編成するとともに、より見やすくなりよう、掲載内容の見直しを行いました。

また、ホームページのリニューアルに続く第二弾として、近年、情報発信のツールとして拡大が著しいSNSを導入することとし、様々なSNSの中で、幅広い年齢層で普及率が高く、「友だち登録」により手軽に情報を受け取れるLINEを選択しました。

ホームページの情報は、毎週更新していますが、自らが能動的にアクセスしないと受け取れないのに比べ、LINE情報は、登録した友だちには、タイムリーかつダイレクトに発信できるという大きなメリットがあります。なお、公園からの一方向の発信で、返信のやり取りはできない設定となっていますので、申し添えます。

現在は、「いこいの水広場」等の利用休止・再開情報、テニスコートやアリーナ等のキャンセルによる利用可能情報、自主事業の参加者募集などをタイムリーに発信することとしており、実際、週末のテニスコートの空き情報を受けて、利用申込みされた方もあり、双方にとってメリットのある仕組みとなっています。

今後、この機能を活用し、利用者サービスの向上と施設利用の拡大を図るため、情報を希望する皆さんの登録促進と、発信情報の充実にも取り組みたいと考えています。

こうした情報は必要ないという方にはお勧めしませんが、便利と思われる方には、是非「友だち登録」していただくとともに、そのようなお知り合いがいらっしゃいましたら、お勧めいただきますよう、お願いします。



企画事業(参加者募集)

財団の企画事業を次のとおり開催します。
新型コロナウイルス対策をしたうえで実施します。

※開催調整中で**日時等は予定**です。変更の可能性もあるので参加の際はHP等**財団広報を必ずご確認ください**。

【R4. 4～6】

- ◆ **春のツリーウォッチング** 参加費 ￥500
春の維新公園で散策を楽しみながら樹木の名称や特徴を学びます。
 - ・日時 4月30日(土) 9:00～12:30
 - ・場所 園内
- ◆ **コーディネーション運動教室** 参加費 親子で¥500
親子で運動を楽しみながら小学生の運動神経の発達を促す教室です。
 - ・日時 5月8日(日) 10:00～11:30
- ◆ **秋を彩る花壇植栽ボランティア活動**
 - ・日時 6月7日(火) 10:00～11:30
 - ・場所 沈床花壇 ボランティア登録者には別途ご案内します。
- ◆ **ビッグシェル演奏会(野外音楽堂)**
山口県警音楽隊演奏会
 - ・日時 6月11日(土) 時間未定
- ◆ **健康体操教室・ヨガ教室** 初心者対象 開催時期・回数等は調整中
※事業のお問合先: TEL083-922-3712 (維新公園サービス課)



春のツリーウォッチング



健康体操教室

このコーナーでは、通常、維新公園で開催される大会やイベントを紹介していますが、今回は、今年度、財団が主催する新たな企画事業についてお伝えします。

近年は、子どもたちの遊びがゲーム中心となり、外で遊ぶ姿を見ることが少なくなってきました。それに伴って、子どもたちの体力低下が問題になっています。そこで、維新公園の豊かな自然や多くのスポーツ施設を活用して、子どもたちが、自然と触れあったり、運動に親しんだりするきっかけになるような2つの事業を企画しましたので紹介します。

○ ネイチャーゲーム教室

ネイチャーゲームは、米国のナチュラリスト、ジョセフ・コーネル氏が提唱した「シェアリングネイチャー」の考え方にもとづく活動です。現在、世界各国で親しまれており、「自然を楽しみ、自然と遊び、自然から学ぶ喜びに満たされた生活」を広めています。

ネイチャーゲームには、次のような効果が期待されています。

- ・自然や環境への理解が深まる。
- ・五感によるさまざまな自然体験が得られる。
- ・自然の美しさや面白さを発見できる。
- ・他者への思いやりや生命を大切に作る心が育つ。
- ・感受性が高まる。

○ コーディネーション運動教室

体のいろいろな機能をうまく働かせ、思うように体やボールなどをコントロールする能力をコーディネーション能力といい、これを高める目的で行う運動をコーディネーション運動といいます。簡単にいうと、「運動神経をよくするための運動」ということになります。神経回路を発達させるには、12歳頃までが重要といわれていますので、小学生を対象とした教室を開催します。



この他にも、「川の生き物に親しむ会」や「ランニング教室」等も開催する予定です。参加者募集は、ホームページや「ほっぷ」「サンデー山口」といった地域情報誌に掲載します。外で活動することが好きな子どもたちが増えるとうれしいです。



RENOFA コーナー

2022 SLOGAN



日程【開幕～20節】

R4. 3. 26現在

節	日程	勝敗	対戦	節	日程	対戦
1	2/20	△	熊本	11	4/23	水戸
2	2/27	○	秋田	12	4/27	千葉
3	3/ 5	△	新潟	13	4/30	栃木
4	3/12	●	琉球	14	5/ 4	町田
5	3/19	△	大分	15	5/ 8	金沢
6	3/26	△	盛岡	16	5/14	甲府
7	3/30		徳島	17	5/22	長崎
8	4/ 3		大宮	18	5/25	山形
9	4/10		仙台	19	5/29	横浜
10	4/17		東京V	20	6/ 5	群馬

凡例 : 維新みらいふスタジアム(ホームゲーム)

昨年から引き続き名塚監督で開幕を迎えたレノファは2022シーズン2節、初勝利をあげました！前半は秋田の圧力に押し込まれる時間が長かったのですが、後半は動きながらボールを回すレノファらしい攻撃を見せ、2-0で試合を終えました。監督は「ぶれずに僕らの前向きなサッカーをどんな相手にもトライしていきたい」とコメントされています。その後、なかなか勝てていませんが、アグレッシブなサッカーは展開できています。

今シーズンこそ上位進出を目指し、みらスタに集合してみんなで応援しましょう！

※ 名塚監督コメント レノファ山口HPより

維新公園を彩る樹木⑧

「花の王様」といわれるボタンの花、皆さんご存じですね。
維新公園の牡丹園はご存じですか？公園東側、沈床花壇の上の藤棚の
向かいにあります(地図を参照)。今回はこのボタンを紹介します。

～維新公園の牡丹園～ 維新公園みどりのガイド



2020年植栽のボタン「島錦」R3年4月7日撮影、バックは「五大州」イメージ写真

ボタンの花は「花の王」

ボタン(牡丹)は中国西北部が原産のボタン科ボタン属の落葉小低木です。元は薬用として利用されていましたが、盛唐期以降、ボタンの花が「花の王」として愛好されるようになりました。ボタンの名前の由来は、中国語の「牡丹」を日本語読みにしたもので、中国名では「モウタン」と発音します。「牡丹」という文字の由来は、「牡」が地際から出る株元の形を表す言葉で、「丹」が赤い色を意味しています。日本には8世紀に薬用植物として中国から渡来したといわれていますが、平安時代以降、宮廷や寺院で観賞用として栽培され、江戸時代になると庶民の手に移り、元禄、宝永の頃、爆発的な流行を呼びました。

薬用としてのボタン

ボタンの根皮部分はボタンピ(牡丹皮)と称される生薬です。薬効成分はペオノー



ボタンピ

ルで、消炎、解熱、止血・鎮痛、浄血、月経痛、子宮内膜炎などに効用があるとされています。漢方では主に婦人病薬に配剤されていて、大黃牡丹皮湯、六味地黃丸、八味丸、杞菊地黃丸など漢方薬の原料になります。民間療法では、産後の諸病に、根皮を煎じて服用する用法が知られています。

シャクヤクに接ぎ木して作るボタン苗

従来は種からの栽培しかできなくて正に「高嶺の花」のボタンでしたが、戦後にシャクヤク(芍薬)を台木に使用した接ぎ木が考案され、急速に普及しました。

ボタンとシャクヤクはともにボタン科ボタン属ですが、ボタンは木本植物、シャクヤクは冬期に地上部が



接ぎ木

枯れる多年生の草本植物です。春に台木からシャクヤクの芽が伸びてきますが、放置すると接ぎ木されたボタンの生育の妨げとなり、最悪の場合、ボタンが枯死して完全にシャクヤクの株に戻ってしまいます。維新公園の牡丹園では、接ぎ木したボタンが枯れ、シャクヤクに戻った株が沢山見られます。

維新公園牡丹園の再生

長い間私たちを楽しませてくれている維新公園牡丹園ですが、植え替えが必要な時期がきていました。そこで、「維新公園秋のツリーウォッチング」で、参加の方にボタンを植えていただいたら、牡丹園も蘇り皆さまも公園に来る楽しみが増すのではということになりました。植栽は2019年秋から始まり、この年は「八千代椿」を植えていただきました。2020年秋は「島錦」、そして、2021年は「ハイヌーン」と「五大州」でした。



ハイヌーン



五大州

維新公園みどりのガイドや植栽された方やボランティアで定期的に植栽した区画の手入れをしています。また、植栽を始める前から宇部ときわ公園の牡丹園の方からアドバイスを頂き、模索しながら、素晴らしい牡丹園になればと手入れに励んでいます。4月～5月、ボタンそしてシャクヤクが咲きます。見に来てくださいね。

(参考・引用)フリー百科事典『ウィキペディア』、歴史まとめ.net

維新公園牡丹園所在地と植栽区画



ボタン植栽区画、ピンク線は2019年、赤色線は2020年、黄色線は2021年です。
Googleマップの航空写真



シャクヤクに戻った株



2019年植栽「八千代椿」R3年4月17日撮影

編集後記

3月から暖かい日が続いて、すっかり春の陽気に慣れました。公園内ではたくさんの植物が春の息吹を感じさせてくれます。新緑の季節になればまた気持ちいい時間を過ごすことができると思います。

先日ジョギング教室を開催しましたが、走るのは話す余裕がある強度から始めるのがいいよとアドバイスがありました。運動不足になりがちですが、歩くでも走るでも自分にあった運動で公園を活用してみませんか？ (K)

(一財) 山口県施設管理財団
〒753-0815 山口市維新公園4-1-1
TEL 083-922-3712
FAX 083-928-3374
E-mail service@ishin100.com