★灰色の色つき部分はこ利用いたたけません。利用は日色部分を参考に計画してくたさい。 1月度 アリーナ 空き状況											
日	曜	9:00~12:00	13:00~15:00	15:00~17:00	17:00~19:00	19:00~21:00					
1	木										
2	金		12/29~	<b>~</b> 1/3	休館日						
3	土			., •							
4	日										
5	月										
6	火										
7	水										
8	木										
9	金										
10	土										
11	田										
12	月										
13	火		清	掃 • 点 検	日						
14	水										
15	木										
16	金										
17	土										
18	日										
19	月										
20	火										
21	水										
22	木										
23	金										
24	土										
25	日										
26	月										
27	火										
28	水										
29	木										
30	金										
31	土										

1月度 レクチャー 空き状況											
日	曜	9:00~12:00	13:00~	15:00	15:00	~17:00	17:00	~19:00	19:00~21:00		
1	木						, ,				
2	金		12/2	29~	<b>~</b> 1.	/3	休館	I E			
3	土	·									
4	日										
5	月										
6	火										
7	水										
8	木										
9	金										
10	土										
11	日										
12	月										
13	火			清	掃 •	点 検	B				
14	水										
15	木										
16	金										
17	土										
18	日										
19	月										
20	火										
21	水										
22	木										
23	金										
24	土										
25	日							~18:00			
26	月										
27	火										
28	水										
29	木										
30	金										
31	土										