

維新みらいふスタジアム トレーニングルーム利用者講習会のご案内

一般の方を対象にトレーニングルームを開放していますが、器具の安全利用等を図る観点から、次のとおり利用者講習会を開催します。

1 事前講習会の受講

- ① トレーニングルームの利用希望者は、事前に講習会を受講してください。
- ② 講習会は、原則として、毎月最初の木曜日と日曜日、及び3回目の同曜日に開催しますので、いずれかを受講してください。
 - 講習会開催計画 (場所：トレーニングルーム)
 - 木曜日 15:00～、18:00～ 2回開催
 - 日曜日 9:00～、15:00～ ”
 - 講習内容 器具使用方法、注意事項、利用手続き等
 - 定員 各10名程度
 - 受講料 500円
 - 講習会当日は運動できる服装で室内シューズをご持参ください。
- ③ 受講希望者は、事前に電話で下記連絡先までお申し込みください。
- ④ 講習会は、大会等により開催できない場合がありますので、開催の有無を確認の上お申し込みください。

2 利用できる曜日と時間

火曜日～金曜日 9:00～21:00

土・日曜日・祝日 9:00～17:00

- ※ 毎週月曜日は器具等の点検のため利用できません。
大会等の開催により利用出来ない場合があります。



3 利用料金

個人使用 (3時間以内)	一般 (高校生以上)	300円 ① 中学生、身体障害者の方は半額 ② 中学生は保護者同伴の場合に利用可能 ③ 夏季、冬季は冷暖房費100円を加算
-----------------	---------------	--

※ 連絡先 (一財) 山口県施設管理財団
維新みらいふスタジアム ☎083-922-2788