

# 令和元年度 維新公園親子健康体操教室 開催要項

## 1 趣 旨

親子のスキンシップを深めつつ“コーディネーショントレーニング”を中心に、楽しみながら運動をすることにより、運動能力を高め健康の保持増進を図ります。

## 2 開催日（全12回）

6月 26日（水）  
7月 3日（水）、10日（水）、24日（水）  
9月 11日（水）、25日（水）  
10月 2日（水）、9日（水）  
11月 13日（水）、27日（水）  
12月 4日（水）、11日（水）

## 3 時 間

午前10時から午前11時まで

## 4 会 場

維新百年記念公園 維新大晃アリーナ 武道館

## 5 講 師

スタジオF代表 <sup>え</sup>江 <sup>とう</sup>藤 <sup>よ</sup>やす世 先生  
スタジオF副代表 <sup>たけ</sup>武 <sup>うち</sup>内 <sup>よし</sup>良 <sup>え</sup>笑 先生

## 6 種 目

健康体操、コーディネーショントレーニングほか

## 7 対象者

2、3歳児とその保護者

## 8 受講料

1回につき500円（毎回、会場受付でお支払いください。）

## 9 申込み及び募集人数

親子20組  
電話にてお申し込みください。

## 10 その他

運動が出来る服装でお越しください。

## 11 主 催

一般財団法人 山口県施設管理財団

### 【お問い合わせ先】

一般財団法人 山口県施設管理財団 サービス課

TEL 083-922-3712

FAX 083-928-3374