

平成30年度 維新公園親子健康体操教室 開催要項

1 趣 旨

親子のスキンシップを深めつつ“コーディネーショントレーニング”を中心に、楽しみながら運動をすることにより、運動能力を高め健康の保持増進を図ります。

2 開催日 (全10回)

5月 30日 (水)
7月 4日 (水)
9月 12日 (水)、26日 (水)
10月 3日 (水)、10日 (水)、31日 (水)
11月 7日 (水)
12月 5日 (水)、12日 (水)

3 時 間

午前10時から午前11時まで

4 会 場

維新百年記念公園 スポーツ文化センター 武道館

5 講 師

スタジオF代表 ^え江 ^{とう}藤 ^よやす世 先生
スタジオF副代表 ^{たけ}武 ^{うち}内 ^{よし}良 ^え笑 先生

6 種 目

健康体操、コーディネーショントレーニングほか

7 対象者

2、3歳児とその保護者

8 受講料

1回につき500円 (毎回、会場受付でお支払いください。)

9 申込み及び募集人数

親子20組
電話にてお申し込みください。

10 その他

運動が出来る服装でお越しください。

11 主 催

一般財団法人 山口県施設管理財団

【お問い合わせ先】

一般財団法人 山口県施設管理財団 サービス課

TEL 083-922-3712

FAX 083-928-3374

