

平成29年度 維新公園健康体操教室～ストレッチ&リズムダンス～(第1期) 開催要項

- 趣 旨
楽しく継続できる健康体操・ストレッチング方法やリズムダンスを学び、日常生活の中に取り入れることにより、健康の保持増進を図る。
- 開催日 (全10回)
5月 19日 (金)
6月 2日 (金)、 9日 (金)、 23日 (金)
7月 7日 (金)、 14日 (金)、 21日 (金)
8月 18日 (金)
9月 15日 (金)、 22日 (金)
- 時 間
午前9時30分から午前11時30分まで
- 会 場
維新百年記念公園 スポーツ文化センター 武道館
- 講 師
スタジオF副代表 たけ うち よし え
武 内 良 笑 先生
- 種 目
健康体操・ストレッチング・リズムダンス
- 受講料
1回につき500円 (毎回、会場受付でお支払ください。)
- その他
運動が出来る服装でお越しください。
- 主 催
一般財団法人 山口県施設管理財団

【お問い合わせ先】

一般財団法人 山口県施設管理財団 サービス課

TEL 083-922-3712

FAX 083-928-3374