

平成29年度 維新公園健康体操教室(第1期)

開催要項

- 趣 旨
楽しく継続できる健康体操・ストレッチング方法を学び、日常生活の中に取り入れることにより、健康の保持増進を図る。
- 開催日 (全9回)
5月 18日(木)、25日(木)
6月 29日(木)
7月 6日(木)、20日(木)
9月 7日(木)、14日(木)、21日(木)、28日(木)
- 時 間
午前9時30分から午前11時00分まで
- 会 場
維新百年記念公園 スポーツ文化センター 武道館
- 講 師
スタジオF副代表 たけ うち よし え
武 内 良 笑 先生
- 種 目
健康体操・ストレッチング
- 受講料
1回につき500円(毎回、会場受付でお支払いください。)
- 申込み及び募集人数
先着30名
電話にてお申し込みください。(4/26(水)9時～ 募集開始します。)
- その他
運動が出来る服装でお越しください。
- 主 催
一般財団法人 山口県施設管理財団

【お問い合わせ先】

一般財団法人 山口県施設管理財団 サービス課

TEL 083-922-3712

FAX 083-928-3374